



KINDERYOGA

AB 4 JAHRE



Kursstart: 07.11.2025

INTERESSE?
Dann melde dich an
oder erhalte mehr Infos



Wann: Freitags, 16:00-17:00 Uhr
Wo: Mehrzweckraum der
Pfeifenbäckerhalle, Hilgert
Kursgebühr: 10 € für 4 x 1 Stunde

* Kurs: 07.-28.11.25, Gebühr: 2,50€/Kurseinheit
für Mitglieder des TuS Hilgert e.V., sonst 5€/Einheit



WARUM KINDERYOGA?



Wir sind laut! Wir sind leise! Wir sind wild! Wir sind kreativ! Wir lachen, hören auf uns selbst und achten auf die anderen! Wir erleben wichtige Werte wie Zusammenhalt, Selbstvertrauen, Freundschaft oder Mut in Form einer Geschichte und durch altersgerechte Bewegung, Atmung und Achtsamkeitsübungen. Wir dürfen sein, wie wir sind!