



# TuS – Belegung Pfeifenbäckerhalle

Stand. 10/2024

## Sporthalle

<b>Montag</b>	16.45 – 18.45 Uhr	Gerättturnen
	18.45 – 19.45 Uhr	Step Aerobic
	20.00 – 21.00 Uhr	Rücken Workout-Kurs
<b>Dienstag</b>	15.00 – 15.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, Gruppe 1
	15.45 – 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, Gruppe 2
	16.30 – 18.00 Uhr	Kleinkinderturnen 3-5 Jahre
	18.00 – 19.00 Uhr	Funspots 6-10 Jahre
	19.00 – 20.00 Uhr	Pilates
	20.00 – 22.00 Uhr	Showtanz
<b>Mittwoch</b>	11.00 – 12.00 Uhr	Rehasport
	16.30 – 18.30 Uhr	Gerättturnen ab 7 Jahre
	18.30 – 20.00 Uhr	Rücken Fitness-Kurs
	20.00 – 22.00 Uhr	Badminton
<b>Donnerstag</b>	09.30 – 10.30 Uhr	Senioren sport
	16.30 – 17.45 Uhr	Gymnastik
	18.30 – 20.00 Uhr	Funspots 11-14 Jahre
	20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball
<b>Freitag</b>	15.30 – 16.30 Uhr	Funspots 6-10 Jahre
	17.00 – 18.00 Uhr	Rehasport
	18.00 – 19.00 Uhr	Rehasport
<b>Samstag</b>	Nach vorheriger Absprache mit Martina Thier	
<b>Sonntag</b>	09.30 – 11.30 Uhr	Fit für den Alltag, Bodyforming
	19.45 – 22.00 Uhr	Tanzsport

## Mehrzweckraum

<b>Montag</b>	20.00 – 22.00 Uhr	Darts
<b>Mittwoch</b>	10.30 – 11.30 Uhr	Baby/SpielZeit
<b>Donnerstag</b>	09.00 – 11.30 Uhr	Baby/SpielZeit
<b>Freitag</b>	15.30 – 16.30 Uhr	KinderYoga 3-5 Jahre
	16.45 – 17.45 Uhr	KinderYoga 6-8 Jahre

Bei Fragen bitte an Martina Thier, Tel. 0 26 24 / 57 25 oder an die jeweiligen Übungsleiter wenden.