



TuS – Belegung Pfeifenbäckerhalle

Stand. 05/2024

Sporthalle

Montag	16.30 – 18.30 Uhr	Gerättturnen
	18.45 – 19.45 Uhr	Step Aerobic
	20.00 – 21.00 Uhr	Rücken Workout-Kurs
Dienstag	15.00 – 15.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, Gruppe 1
	15.45 – 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen, Gruppe 2
	16.30 – 18.00 Uhr	Kleinkinderturnen 3-5 Jahre
	18.00 – 19.00 Uhr	Funsports 6-10 Jahre
	19.00 – 20.00 Uhr	Pilates
	20.00 – 22.00 Uhr	Showtanz
Mittwoch	11.00 – 12.00 Uhr	Rehasport
	16.30 – 18.30 Uhr	Gerättturnen ab 7 Jahre
	18.30 – 20.00 Uhr	Rücken Fitness-Kurs
	20.00 – 22.00 Uhr	Badminton
Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr	Senioren-sport
	16.30 – 17.45 Uhr	Gymnastik
	18.30 – 20.00 Uhr	Funsports 11-14 Jahre
	20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball
Freitag	15.30 – 16.30 Uhr	Funsports 6-10 Jahre
	17.00 – 18.00 Uhr	Rehasport
	18.00 – 19.00 Uhr	Rehasport
Samstag	Nach vorheriger Absprache mit Martina Thier	
Sonntag	10.00 – 11.00 Uhr	Fit für den Alltag, Bodyforming
	19.45 – 22.00 Uhr	Tanzsport

Mehrzweckraum

Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Darts
Freitag	15.30 – 16.30 Uhr	KinderYoga 3-5 Jahre
	16.45 – 17.45 Uhr	KinderYoga 6-8 Jahre

Bei Fragen bitte an Martina Thier, Tel. 0 26 24 / 57 25 oder an die jeweiligen Übungsleiter wenden.