



# TuS – Belegung Pfeifenbäckerhalle

Stand: 01/2023

## Sporthalle:

<b>Montag:</b>	16:30 – 18:30 Uhr	Gerättturnen
	18:45 – 19:45 Uhr	Step Aerobic
	20:00 – 21:00 Uhr	Rücken Workout - Kurs
<b>Dienstag:</b>	15:30 – 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
	16:30 – 18:00 Uhr	Kleinkinderturnen 3 - 5 J.
	18:00 – 19:00 Uhr	Funspots 6 - 10 Jahre
	19:00 – 20:00 Uhr	Pilates
	20:00 – 22:00 Uhr	Showtanz
<b>Mittwoch:</b>	11:00 – 12:00 Uhr	Rehasport
	16:30 – 18:30 Uhr	Gerättturnen ab 7J.
	18:30 – 20:00 Uhr	Rücken Fitness - Kurs
	20:00 – 22:00 Uhr	Badminton
<b>Donnerstag:</b>	09:30 – 10:30 Uhr	Seniorensport
	16:30 – 17:45 Uhr	Gymnastik
	18:30 – 20:00 Uhr	Funspots 11 - 16 Jahre
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball
<b>Freitag:</b>	15:30 – 17:00 Uhr	Funspots 6 - 10 Jahre
	17:00 – 18:00 Uhr	Rehasport
	18:00 – 19:00 Uhr	Rehasport
<b>Samstag :</b>	Nach vorheriger Absprache mit Martina Thier	
<b>Sonntag:</b>	10:00 – 11:00 Uhr	Fit für den Alltag, Bodyforming
	19:45 – 22:00 Uhr	Tanzsport

## Mehrzweckraum

**Montag:** 20:00 – 22:00 Uhr Darts

Bei Fragen bitte an Martina Thier, Tel. 0 26 24 / 57 25 oder an die jeweiligen Übungsleiter wenden.