



## TuS – Belegung Pfeifenbäckerhalle – 2022

### Sporthalle:

<b>Montag:</b>	16:30 – 18:30 Uhr	Gerätturnen (Jutta Mäckler)
	18:45 – 19:45 Uhr	Step Aerobic (Svenja Strotkamp)
	20:00 – 21:00 Uhr	Rücken Workout - Kurs (Svenja Strotkamp)
<b>Dienstag:</b>	15:30 – 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Kim Broadhead)
	16:30 – 18:00 Uhr	Kleinkinderturnen 3 - 5 J. (Martina Thier, Günther Kesberg Jörg Grobbel)
	18:00 – 19:00 Uhr	Funspots 6 - 10 Jahre (Martina Thier, Jörg Grobbel)
	19:00 – 20:00 Uhr	Pilates (Wenke Höltz)
	20:00 – 22:00 Uhr	Showtanz (Vivien Breiden)
<b>Mittwoch:</b>	11:00 – 12:00 Uhr	Rehasport (Jutta Mäckler)
	16:30 – 18:30 Uhr	Gerätturnen ab 7J.(Jutta Mäckler und Ruth Jachmich)
	18:30 – 20:00 Uhr	Rücken Fitness - Kurs (Jutta Mäckler)
	20:00 – 22:00 Uhr	Badminton (Jörg Winkens)
<b>Donnerstag:</b>	09:30 – 10:30 Uhr	Senioren sport (Bernhard Pieruschka)
	16:30 – 17:45 Uhr	Gymnastik (Hannelore Pieruschka)
	18:30 – 20:00 Uhr	Funspots 11 - 16 Jahre (Jörg Grobbel)
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball (Günther Kesberg)
<b>Freitag:</b>	15:30 – 17:00 Uhr	Funspots 6 - 10 Jahre (Lenja Bau)
	17:00 – 18:00 Uhr	Rehasport (Jutta Mäckler)
	18:00 – 19:00 Uhr	Rehasport (Jutta Mäckler)
<b>Samstag :</b>	Nach vorheriger Absprache mit Martina Thier	
<b>Sonntag:</b>	10:00 – 11:00 Uhr	Fit für den Alltag, Bodyforming (Vivien Breiden)
	19:45 – 22:00 Uhr	Tanzsport (Eva Winkens)

### Mehrzweckraum

<b>Montag:</b>	20:00 – 22:00 Uhr	Darts (Uli Petereit)
----------------	-------------------	----------------------

Bei Fragen bitte an Martina Thier, Tel. 0 26 24 / 57 25 oder an die jeweiligen Übungsleiter wenden.