



## TuS – Belegung Pfeifenbäckerhalle – 2021

### Sporthalle:

<b>Montag:</b>	16:30 – 18:00 Uhr	Geräturnen (Jutta Mäckler und Wiebke Ramb)
	18:15 – 19:45 Uhr	Step Aerobic (Svenja Strotkamp)
	20:00 – 21:00 Uhr	Rücken Workout - Kurs ( Kerstin Reith)
<b>Dienstag:</b>	15:30 – 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Kim Broadhead)
	16:30 – 18:00 Uhr	Kleinkinderturnen 3 - 5 J. (Martina Thier und Max)
	19:00 – 20:00 Uhr	Pilates (Wenke Höltz)
	20:00 – 22:00 Uhr	Showtanz (Vivien Breiden)
<b>Mittwoch:</b>	11:00 – 12:00 Uhr	Rehasport (Jutta Mäckler)
	14:15 – 15:30 Uhr	Herzsport Gruppe 3 (Ellen Ferdinand)
	16:30 – 18:30 Uhr	Geräturnen ab 7J.(Jutta Mäckler und Ruth Jachmich)
	18:30 – 20:00 Uhr	Rücken Fitness - Kurs (Jutta Mäckler)
	20:00 – 22:00 Uhr	Badminton (Jörg Winkens)
<b>Donnerstag:</b>	09:30 – 10:30 Uhr	Senioren sport ( Bernhard Pieruschka)
	16:30 – 17:45 Uhr	Gymnastik (Hannelore Pieruschka)
	18:30 – 20:00 Uhr	Fun sports 10 - 14 Jahre (Jörg Grobbel)
	20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball (Günther Kesberg)
<b>Freitag:</b>	15:30 – 17:00 Uhr	Allgem. Kinderturnen 6 - 8 J. (Jana u. Lara Breiden, Laura Günster)
	17:00 – 18:00 Uhr	Rehasport (Jutta Mäckler)
	18:00 – 19:00 Uhr	Rehasport (Jutta Mäckler)
	19:15 – 21:15 Uhr	Fußball D-Jugend
<b>Samstag :</b>	Nach vorheriger Absprache mit Martina Thier	
<b>Sonntag:</b>	19:45 – 22:00 Uhr	Tanzsport (Eva Winkens)
	10:00 – 11:00 Uhr	Fit für den Alltag, Bodyforming (Vivien Breiden)

### Mehrzweckraum

**Montag:** 20:00 – 22:00 Uhr Darts (Uli Petereit)

**Bei Fragen bitte an Martina Thier, Tel. 0 26 24 / 57 25 oder an die jeweiligen Übungsleiter wenden.**